

¿Quién somos?

Somos investigadores líderes y clínicos expertos de toda Europa que promueven la investigación y el desarrollo de tratamientos para el síndrome del Intestino Irritable (SII), formando una red internacional con el apoyo de la *European Society of Neurogastroenterology and Motility (ESNM)*.

¿Qué es el SII?

El SII es muy frecuente ya que afecta al 10-15 % de la población. Los síntomas más comunes del SII incluyen calambres y dolor abdominal, hinchazón y gases y un cambio en el hábito intestinal, ya sea heces blandas y frecuentes, heces duras y poco frecuentes o hábitos intestinales mixtos. A menudo se asocia con ansiedad y depresión, así como con otros síndromes de dolor y fatiga crónica (Figura 1). Actualmente el diagnóstico del SII es puramente clínico y se basa en un conjunto característico de síntomas. Sin embargo, los pacientes se someten repetidamente a una serie de pruebas, que suelen ser invasivas, y que no suelen mostrar ninguna anomalía, lo que a veces resulta muy frustrante para ambos, pacientes y médicos, por igual.

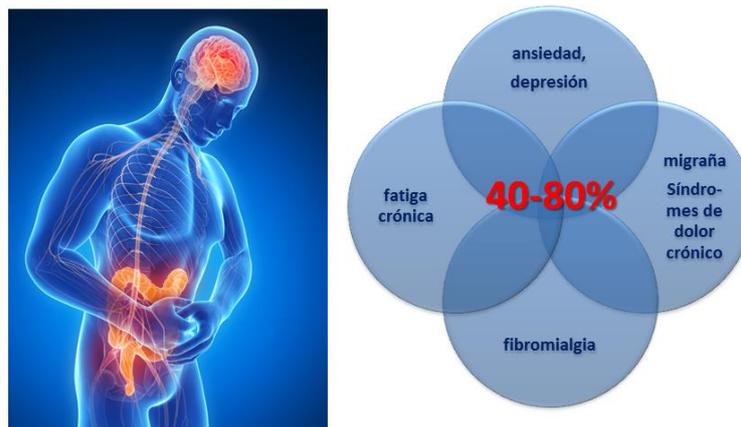


Figura 1. 40 a 80 % de los pacientes con SII sufren uno o más de los siguientes trastornos: enfermedades psiquiátricas (ansiedad, depresión), fatiga crónica o síndromes de dolor crónico (migraña, fibromialgia, ...).

¿Cuáles son los mecanismos conocidos en la actualidad que participan en el origen del SII?

Los factores implicados en el origen del SII incluyen: la genética, las bacterias del sistema digestivo, el estilo de vida, el estrés y otros factores psicológicos, infecciones gastrointestinales, factores ambientales y la ingesta de alimentos (Figura 2). Durante el último par de años también se ha constatado la presencia de alteraciones en la comunicación entre el sistema nervioso intestinal y el sistema nervioso central, el llamado eje cerebro-intestino, en asociación con trastornos de la permeabilidad de la barrera intestinal y alteraciones en el sistema inmunitario del aparato digestivo. Sin embargo, no se conocen bien los mecanismos y las consecuencias de estas alteraciones.



Figura 2. Resumen de los factores que influyen en la aparición del SII: el estilo de vida, la dieta/fumar, infecciones, el estrés/trauma psicológicos, el sexo femenino, los genes.

¿Qué se necesita con urgencia para el SII?

El SII es una enfermedad crónica que requiere tratamiento a largo plazo. Sin embargo, muchas de las modalidades de tratamiento actuales utilizadas en el SII son ineficaces o poco satisfactorias. Las causas subyacentes del SII no se conocen completamente, pero son probablemente complejas, un hecho que explica por qué algunos pacientes no responden a ningún tratamiento. Sin duda, la mejor comprensión de las causas subyacentes del SII contribuiría a la elaboración de mejores opciones de tratamiento y disminuir el número de pruebas innecesarias a que se someten estos pacientes.

¿Cuál es nuestro objetivo?

El objetivo de nuestra red es la búsqueda exhaustiva de los factores genéticos y de otro tipo que contribuyen al SII. Debido a la naturaleza compleja del SII, este ambicioso objetivo sólo puede lograrse mediante el análisis de muchos pacientes con pautas estrictas y bien definidas, para garantizar que podamos comparar con precisión las muestras y los datos recogidos en múltiples sitios a través de los 21 países que participan en esta colaboración. Los resultados de esta acción mejorarán la colaboración internacional para desentrañar los mecanismos del SII y probablemente maximizar el potencial de obtención de mejores herramientas de diagnóstico y tratamiento.

¿Cómo puedes ayudar?

Si usted está interesado en participar en la promoción de los objetivos de nuestra red, por favor póngase en contacto con la Presidenta de nuestra acción a través del siguiente correo: genieur@yahoo.de.



Puede encontrar más información en nuestro sitio web @ www.GENIEUR.eu